



ほけんだより



社会福祉法人 親友会
伊勢原みだほ保育園
ISEHARA FUTABA NURSERY

朝晩の冷え込みも感じるようになりました。山間では紅葉も始まり秋らしくなりました。寒さに負けず、元気いっぱいの声が園庭に響いています。

毎年、寒くなってくると、お肌が乾燥する園児さんが多くなってきます。乾燥することにより、かさかさし、かゆみが生じて楽しく活動に参加できない時もあります。身体に合った保湿剤を入浴直後(ひどい場合は、朝も)に塗りましょう。丈夫な肌を作り、寒い冬を乗り越えましょう。

秋の健康診断の日程

* 歯科健康診断: 11月15日(火) 9:15~

春にお休みされた方は必ず受けてください。

* 内科健康診断: 11月17日(木) 9:30~

内科健康診断は、お休みしないようにしてください。

☞ 医師に確認したいことがありましたら、事前にお知らせください ☞

* 歯科健康教育: 12月9日(金) 午前中



予防接種について

麻しん風しんワクチンは、

* 1歳を過ぎてから

* 年長児 が接種対象年齢です。

忘れずに接種しましょう。

* その他、母子手帳を見直して未接種がないか確認をしましょう。



薄着に心がけましょう

【薄着のメリット】

- ・体温調整機能を向上させる
- ・自律神経を整え、風邪を引きにくくさせる
- ・動きやすいので温まりやすい

* 気温が下がる秋口から徐々に身体を慣らしていきましょう。



インフルエンザ

今年度も流行する恐れがあると言われています。過去2年間に流行がなかったため、インフルエンザの集団免疫が低下していると考えられています。

潜伏期間 1~4日

症状 高熱、咽頭痛、鼻汁、咳、関節痛、倦怠感、食欲不振

合併症 気管支炎、肺炎、中耳炎、熱性けいれん、急性脳症

☒ 症状がある場合は、かかりつけ医に受診しましょう。 ☒

⇒ 登園する際は、医師意見書が必要になります。 ⇒

★インフルエンザと診断された場合の出席停止期間は以下の通りです★

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで