



2023/4/1



ご入園・ご進級おめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症が発生してから3年が経過しました。今年度は感染症分類が2類から5類になり、今までの対応が変更になる場合がございます。決まり次第、メールでお知らせいたします。

ご入園、ご進級にあたり、環境の変化から、緊張することが多くなります。疲れも出やすく、免疫力も下がることから色々な病気にかかるおそれがあります。早寝、早起、朝ごはんを基本とし、外で身体をたくさん動かし、丈夫な身体づくりに心がけましょう。

年間の保健行事予定

* 都合により日程を変更する場合がございます。

・ **内科健康診断** → 春：4月6日（木）午前9:00～、秋：11月16日（木）午前9:30～

* **内科健康診断は、お休みしないようお願いします。**

* 4月の内科健診：さくらんぼ組、もも組、たんぽぽ組新入園児さんは、

保護者様と一緒に内科健診を受けてください。その後の受け入れとなります。

・ **歯科健康診断** → 春：5月16日（火）午前9:15～、秋：11月14日（火）午前9:15～

* **歯科健康診断は、年1回は保育園の歯科健康診断をお受けください。**

・ **歯科健康教育** → 秋頃を予定しています。

・ **月に1回** 身体測定 ❀ 身体測定の日、髪の毛を頭の上で結ばないようにお願いします。

・ **尿検査** 4歳、5歳児クラス尿検査(詳細は、後日お知らせします)

★いつもと違う！ これは子どもからのサインです★

普段と違う様子があれば、なるべくご家庭で様子を見て頂き、症状が、強いときは、病院へ受診することをおすすめします。

眼の症状や皮膚症状は、受診して頂き、他にうつす病気ではない事を診断して頂いてから登園をお願いします。

- ・ 親から 離れず、機嫌が悪い（ぐずる）
- ・ 睡眠中に泣いて目がさめる
- ・ 元気がなく顔色が悪い
- ・ 咳などのきっかけがないのに吐いた
- ・ 便がゆるい
- ・ いつもより食欲がない
- ・ 目やにがあつたり、目が赤い
- ・ 今までになかった、発疹（ほっしん）がある

📖ここで一つの詩を紹介いたします。この詩は、ニュージーランドの子育て支援施設に伝わる詩一作者不詳のまま英語圏に伝わった詩を、詩人の伊藤比呂美さんが日本語訳したものです。

家事と違って、子育ては楽しいことや嬉しいこともあります。思い通りにいかないことの連続で、成果が目に見えず、今日一日何をやってたんだと自分を責めたり、心に余裕を無くしてしまうこともよくあることです。

でも「それでいいんだよ」と、がんばる親御さんを優しく包む詩です。

『今日』

今日、わたしはお皿を洗わなかった

ベッドはぐちゃぐちゃ

浸けといたおむつは

だんだんくさくなってきた

きのうこぼした食べかすが床の上からわたしを見ている

窓ガラスはよごれすぎてアートみたい

雨が降るまでこのままだとおもう

人に見られたら

なんていわれるか

ひどいねえとか、だらしなくてとか

今日一日、何をしていたの？ とか

わたしは、この子が眠るまで、おっぱいをやっていた

わたしは、この子が泣きやむまで、ずっとだっこしていた

わたしは、この子とかくれんぼした

わたしは、この子のためにおもちゃを鳴らした

それはきゅうっと鳴った

わたしは、ぶらんこをゆすり、歌をうたった

わたしは、この子に、していいこととわるいことを、教えた

ほんとにいったい一日何をしていたのかな

たいしたことはしなかったね、たぶん、それはほんとも

でもこう考えれば、いいんじゃない？

今日一日、わたしは

澄んだ目をした、髪の毛ふわふわな、この子のために

すごく大切なことをしていたんだって。

そしてもし、そっちのほうじゃほんとなら、

わたしはちゃーんとやったわけだ。

♪皆様のお気持ち
が少しでも軽
くなりますよう
に♪

辛くなったらお
声かけください
ね♪