



ほけんだより



ご入園・ご進級おめでとうございます。

昨年度は新型コロナウイルス感染症の分類が2類から5類になり、保育園内も今までの生活に戻ってきました。様々な感染症も流行しましたが、保護者様の受診や家庭保育のご協力により、大流行なく経過することができました。心から感謝申し上げます。

今年度も子ども達が元気いっぱいに登園できるよう、生活リズムを整え（早寝・早起き・朝ごはん）、身体を沢山動かし、丈夫な身体づくりに心がけましょう。

年間の保健行事予定

* 都合により日程を変更する場合がございます。

- ・ **内科健康診断** → 春：4月4日(木) 午前9:00～、秋：11月14日(木)午前9:30～
* 内科健康診断は、お休みしないようにお願いします。
* 4月の内科健診：さくらんぼ組、もも組、たんぽぽ組新入園児さんは、保護者様と一緒に内科健診を受けてください。その後の受け入れとなります。
- ・ **歯科健康診断** → 春：5月14日(火)午前9:15～、秋：11月12日(火)午前9:15～
* 歯科健康診断は、年1回は保育園の歯科健康診断をお受けください。
- ・ **歯科健康教育** → 秋頃を予定しています。
- ・ **月に1回 身体測定** ☆ 身体測定の日は、髪の毛を頭の上で結ばないようにお願いします。
- ・ **尿検査** 4歳、5歳児クラス尿検査(詳細は、後日お知らせします)

登園前にいつもと違う様子はないですか？

普段と違う様子があれば、なるべくご家庭で様子を見て頂き、症状が強いときは、病院へ受診することをおすすめします。

眼や皮膚症状は、受診し、他にうつす病気ではない事を確認されてから登園をお願いします。

登園前の体調チェック

- | | | |
|--|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 熱はありませんか？ | <input type="checkbox"/> 食欲はありますか？ | <input type="checkbox"/> 吐くことはないですか？ |
| <input type="checkbox"/> 鼻水や咳は出ていませんか？ | <input type="checkbox"/> 目の充血、めやにはありませんか？ | |
| <input type="checkbox"/> 顔色は良いですか？ | <input type="checkbox"/> 湿疹、発疹はありませんか？ | <input type="checkbox"/> 機嫌は良いですか？ |
| <input type="checkbox"/> うんちは出ましたか？ | <input type="checkbox"/> 寝ている間に泣いて目がさめることはありませんか？ | |
| <input type="checkbox"/> 下痢はしていませんか？ | <input type="checkbox"/> 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？ | |

全国で麻疹が発生しています。

麻疹は、麻疹ウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症と言われ、感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、ヒトからヒトへ感染が伝播し、その感染力は非常に強いとされています。

免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症し、治療薬はありません。予防手段は、麻疹含有ワクチン接種が極めて有効です。

症状： 高熱、咳、鼻水、結膜充血、目やに

口の中に白いぶつぶつ（コプリック斑）、発しん

合併症： 肺炎、中耳炎、熱性けいれん、脳炎

(肺炎や脳炎を合併した場合は重症になりやすい)

ワクチンは接種しましたか？

- ◇ 1歳になったらすぐ
 - ◇ 就学前の1年間(年長児)の2回です。
- 母子手帳を確認しましょう♪