



2026年 1月5日発行

さくらんぼぐみ

明けましておめでとうございます。

寒い冬でも元気いっぱいだったさくらんぼ組さん。戸外を走り回ったり段差の昇り降りがスムーズになったりと、できる事が増えますます活発になってきました。最近では友だちの真似が大好きで友だちと同じことができると満足そうにする姿がとても可愛らしいです。また、身の回りのことに興味を持ち始め、外から部屋に入る場面では、積極的に靴や靴下を脱ごうとする姿が見られ、少し手伝うと自分で脱ぐことができていてビックリしました。日々の子どもの吸収力の速さには驚かされています。これからの成長もとても楽しみです。

ももぐみ

明けましておめでとうございます。

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。寒さが一段と身に染みる季節ですが、子どもたちは寒さに負けずに元気に過ごしています。先月は、友だちと手を繋ぎ、いつもより少し距離を伸ばして歩いてみました。でこぼこ道があると少し歩きにくくしつつも上手に歩いていましたよ！友だちが転ぶと「大丈夫？」と心配したり、日々の生活の中でも名前を呼び合ったり、ぎゅーと抱き合ったり、一緒に遊ぶ姿も増え成長を感じております。もも組の子どもたちは病気にも負けず元気いっぱいです！今月も体調管理などに気をつけながら元気いっぱいに過ごしていきたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

お知らせ

月の予定

8日(木)	身体測定 (3・4・5歳児)
13日(月)	身体測定 (0・1・2歳児)
16日(金)	新春マラソン大会
19日(月)	新春マラソン大会 (予備日)
20日(火)	誕生会
27日(火)	ようこそ年長さん (石口ふたの交差点) (ばら組)

・新春マラソン大会について

・1/16(金) 10:00~11:30 予備日 19日(月) 3・4・5歳児対象 (保護者観覧人数の制限はありません)
当日観覧される方は、徒歩・自転車などでお越しください。(駐車場は利用できません)

・リズム発表会について

・今年度の保護者の方の参加人数ですが、各家庭2名までとします。状況により変更する場合がありますのでご承知おきください。また、詳細は後日お知らせいたします。ご兄弟の方が観覧する場合は、保護者の方の側と一緒に観覧してください。

・服装について

先月、メールでお知らせいたしました内容の追加となります。

・**裏起毛の洋服全般禁止とさせていただきます。(次回購入時より)**

※寒くて風邪をひかないか心配される方もいらっしゃると思いますが、裏起毛の洋服を着ることで汗をかきやすく逆に体が冷えて風邪をひいてしまうことがあります。子どもたちが寒さに慣れ、自律神経を整えたり、免疫力を高められるようにご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

子どもの近視が増えている！！

近年、近視の低年齢化・重症化が進んでいると問題視されています。調査によると小学校4年生の半数が近視と診断されたとのことです。近視になると視力低下、最悪失明につながることもあるそうです。遺伝的な要因と環境的要因があり、進行が進む6歳前からの生活も非常に大事になってくるとのことです。

【原因】 ・テレビ、パソコン、スマホ、ゲームなどの画面を見続ける。
・薄暗い場所での作業など

【対策】

1日2時間の戸外活動が推奨されています。

保育園では、朝、日中、夕方の時間に戸外に出る時間があります。休みの日も1日2時間を目安に戸外に出るように心がけましょう。